



Menù autunno/inverno

Scuola infanzia - Comune di Rapallo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso allo zafferano	Pasta all'olio extravergine	Pizza margherita	Pasta al pesto	Minestra di verdura* con crostini
	Sformato di verdura*	Scaloppina di tacchino al pomodoro	Prosciutto cotto (½ porz)	Platessa* alla mugnaia	Cotoletta di lonza
	Tris di verdure*^ cotte	Fagiolini* al vapore	Carote alla julienne	Spinaci* al vapore	Patate* al forno
	Frutta di stagione	Crostatina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: Focaccia	Merenda: Banana	Merenda: Polpa di frutta	Merenda: Biscotti	Merenda: Pane e barretta
2	Pasta al burro	Lasagne* al pomodoro	Crema di legumi con riso	Pasta al pesto	Polenta all'olio
	Sformato* di prosciutto e formaggio	Formaggio (½ porz)	Polpette di bovino al forno	Bastoncini di pesce* 65%	Spezzatino di tacchino con
	Insalata	Tris di verdure*^ cotte	Patate* sabbiose	Fagiolini* al vapore	Carote* in umido
	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Merenda: Banana	Merenda: Cracker	Merenda: Biscotti	Merenda: Crostatina	Merenda: Polpa di frutta
3	Pasta al pesto	Passato di verdura* con pasta	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Riso alla parmigiana
	Formaggio	Scaloppina di pollo al pomodoro	Sformato di verdura*	Prosciutto cotto (½ porz)	Platessa* alla mugnaia
	Spinaci* all'olio	Carote* al vapore	Tris di verdure*^ cotte	Carote alla julienne	Fagiolini* al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Crostatina
	Merenda: Biscotti	Merenda: Polpa di frutta	Merenda: Cracker	Merenda: Pane e barretta	Merenda: Banana
4	Pasta al ragù di bovino	Riso al pomodoro	Crema di legumi con pasta	Pasta al burro	Pasta al pesto
	Formaggio (½ porz)	Bastoncini di pesce* 65%	Cotoletta di pollo	Arrosto di tacchino al forno	Sformato di verdura*
	Insalata	Fagiolini* al vapore	Patate* al forno	Carote* al vapore	Spinaci* al vapore
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione
	Merenda: Torta	Merenda: Biscotti	Merenda: Polpa di frutta	Merenda: Banana	Merenda: Cracker

Prodotti biologici:

burro, latte, yogurt, crackers, farina di frumento, farina di mais, pasta di semola, riso, frutta fresca, prodotti ortofruttili surgelati/congelati (bieta erbette, broccoli, cavolfiori, fagiolini, piselli, spinaci, verdure miste per minestrone), legumi secchi (ceci, fagioli e lenticchie), pomodori pelati, passata di pomodoro, polpa di frutta, uova pastorizzate, olio extravergine di oliva (per condimenti a crudo) ** broccoli, carote, fagiolini **Prodotti biologici ed equosolidali:** banana, barretta di cioccolato

Tutti i pasti vengono completati con pane fresco.

BIO Prodotto / piatto biologico

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data: 27/10/2023	Elaborato da: Servizio Dietistico d'Appalto	Validato da: A.S.L. N° 4 Liguria 14/03/2023	Approvato da: DEC Dott. M. A. Giubilesi	Revisione: 5
-----------------------------------	--	--	--	-----------------